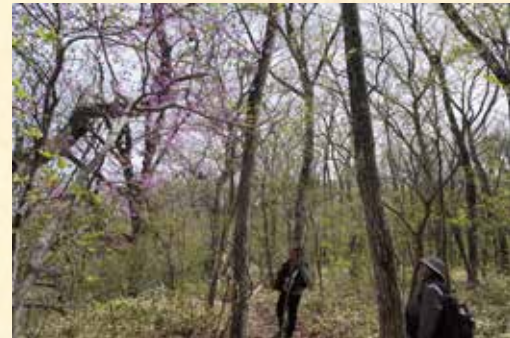


那須平成の森 春のできごと

4月 特別ガイドウォーク「春を告げる森の音を聴きにいこう」

那須平成の森の早春の代名詞でもあるカタクリ。力強く咲き誇る彼らのパワーや、早春ならではのエネルギーに満ち溢れる森を感じてもらいたいという想いから、五感を活用しながら森を楽しめるようなプログラムとして企画をしました。

様々な自然物に触れ、森の音を聴き、時には地面に寝そべり空を見上げゆっくりと過ごす。そんな体験をして頂く中で、「自然ってすごい！」や「音に注目したのは初めてだけど、色々な音が溢れてるんだね」等のご意見を頂くことができ、プログラムを楽しんでいただけた様子でした。(丹野)



5月 特別ガイドウォーク「ツツジの森歩き～木々の芽吹きや夏鳥の歌声、生命力あふれる新緑の森でリフレッシュ～」



1年で最も那須平成の森の自然が動く5月。中でも森を彩るツツジや鳥に注目し、生命力溢れる森をたっぷり堪能してリフレッシュしてほしいと思い、実施しました。

今年は花の進みが早く心配でしたが、当日は満開のシロヤシオやヤマツツジ、賑やかな鳥たちのさえずりや姿と一緒に楽しむことが出来ました。主役のツツジと他の生き物たちとのつながりを紹介しながら、ゆっくりと観察の時間も大切に歩いた5時間。参加した方からは、「森は様々な命がお互い響き合って、まるでオーケストラのようだった」「今日の森は美しく、宝石箱のようね！」との声をいただきました。

躍動する5月の森を楽しんでいただけたようです。(島崎)

6月 特別プログラム「大人の休息タイム～ただ、そこで過ごすという贅沢。新緑の森で、のんびり散歩とティータイム～」

少し日常を抜け出して、森の中でのんびり、ごろんと寝転ぶ気持ち良さを体験してほしい！との思いから、このプログラムを実施しました。場所は、ガイドウォーク専用エリア「学びの森」。そこにいるのは、参加者の方と森を作っている様々な生き物たちだけ。

五感を意識しながらのんびり森を散策した後は、地元那須のカフェの方に協力して頂き、淹れたてのコーヒーやお茶を飲みながら、なにもせずぼーっとする時間を森の中で楽しんでいただきました。

参加した方からは「もっと長い時間森にいたかった」という声がたくさん聞かれ、森が持つ癒しの力を受け取っていただけたようでした。

(小鷹)



■お問い合わせはこちらへ

那須平成の森フィールドセンター
9:00～16:30 (5・7・8月のみ 9:00～17:00)
水曜休園 (GW、お盆、年末年始は無休、月により臨時休園日あり)

〒325-0302 栃木県那須郡那須町高久丙3254
TEL: 0287-74-6808 FAX: 0287-74-6809
HP: <https://nasuheisei-f.jp>

日光国立公園

那須平成の森 通信



第50号
令和5年7月

祝！連載50回！

ゴジユウから...
さらなるチャレンジを続けていきます♪